



RÈGLEMENT INTÉRIEUR

SECTION JIU-JITSU BRÉSILIEN – ENFANTS

Saison 2026 / 2027

1. OBJET DU RÈGLEMENT

Le présent règlement a pour objectif de garantir un environnement **sûr, respectueux, éducatif et bienveillant** pour tous les enfants, les encadrants et les familles.

La pratique du Jiu-Jitsu Brésilien repose sur les valeurs suivantes : **respect, discipline, maîtrise de soi, entraide, courage, persévérance et fair-play.**

L'inscription à la section JJB implique l'acceptation et le respect du présent règlement intérieur.

2. RESPECT ET COMPORTEMENT

- Respecter les enseignants, les encadrants et les autres enfants.
- Être poli et adopter un comportement correct.
- Écouter attentivement les consignes et les appliquer.
- Respecter le matériel, les locaux et les espaces mis à disposition.
- Ne pas se moquer, insulter, provoquer ou intimider un autre enfant.
- Ne pas avoir de comportement violent en dehors des exercices prévus par l'entraîneur.
- Régler les désaccords avec calme et demander l'aide de l'encadrant si nécessaire.

Le JJB est un sport de combat : il apprend à se défendre, à maîtriser son corps et ses émotions, et non à se battre en dehors du tatami.

3. RÈGLES DE SÉCURITÉ

- Porter volontairement des coups ou effectuer des gestes dangereux est interdit.
- Utiliser une technique non enseignée ou non autorisée par l'entraîneur est interdit.
- Effectuer une technique sur un autre enfant en dehors des consignes données est interdit.
- Continuer une action lorsque le partenaire abandonne ou lorsque l'entraîneur demande d'arrêter est interdit.
- Courir, jouer ou chahuter dangereusement autour ou sur le tatami est interdit.

Lorsqu'un partenaire tape ou signale qu'il souhaite arrêter, la technique doit être immédiatement relâchée.

Chaque enfant doit prévenir immédiatement l'encadrant en cas de douleur, blessure, malaise ou problème avec son partenaire.

4. TENUE, HYGIÈNE ET INSTALLATION SUR LE TATAMI

- Porter un kimono propre et adapté à la pratique du JJB.
- Porter des vêtements et sous-vêtements adaptés à la pratique sportive.
- Garder les ongles des mains et des pieds courts.
- Attacher les cheveux lorsqu'ils sont longs.
- Ne porter aucun bijou, montre, boucle d'oreille ou objet pouvant blesser un partenaire.
- Maintenir une bonne hygiène corporelle et venir avec une tenue propre à chaque entraînement.
- Les chaussures sont interdites sur le tatami.
- Il est fortement recommandé d'avoir des sandales ou claquettes propres, réservées à un usage intérieur, notamment pour les déplacements aux toilettes.
- Chaque enfant doit apporter une gourde ou bouteille d'eau personnelle, propre et clairement identifiable à son nom.
- Dans la mesure du possible, passer aux toilettes avant le début de la séance afin d'éviter les interruptions pendant l'entraînement.

Une fois prêt et correctement équipé, l'enfant rejoint calmement le tatami et va s'asseoir au fond du tatami, dans le groupe auquel il est affecté.

Les sandales doivent être laissées au pied du tatami, à côté de la gourde de l'enfant.



Sur le tatami, les enfants doivent être pieds nus. Les pieds nus ne doivent pas être posés ou utilisés en dehors du tatami.

Si un cours précédent est encore en cours, l'enfant doit attendre qu'il soit terminé et obtenir l'autorisation de l'encadrant avant d'entrer sur le tatami.

L'enfant reste assis dans son groupe et attend calmement le début du cours ou les consignes de l'entraîneur.

5. PONCTUALITÉ ET PRÉSENCE

- Arriver suffisamment tôt afin d'être prêt au début du cours.
- En cas de retard, attendre l'autorisation de l'entraîneur avant de rejoindre le tatami et son groupe.
- En cas d'absence, prévenir l'association ou le responsable de la section lorsque cela est possible.
- La régularité et la ponctualité sont importantes pour permettre à l'enfant de progresser et de suivre correctement les apprentissages.

6. RESPECT DU TATAMI

- Être correctement équipé.
- Avoir les mains et les pieds propres.
- Retirer ses chaussures et les mettre sous le banc prévu à cet effet lorsqu'il se trouve à l'extérieur du tatami.
- Rejoindre calmement son groupe.
- Attendre l'autorisation de l'entraîneur avant d'entrer sur le tatami, notamment lorsque le cours précédent n'est pas terminé.
- Sur le tatami, rester pieds nus ; les pieds nus ne doivent pas être utilisés hors du tatami.
- Contribuer à maintenir l'espace propre et respecter le matériel mis à disposition.
- Ne pas courir, jouer ou chahuter sur le tatami avant, pendant ou après la séance.



7. TÉLÉPHONES ET OBJETS PERSONNELS

- Les téléphones, jeux, objets électroniques et objets de valeur ne sont pas autorisés pendant la séance.
- Il est recommandé de ne pas apporter d'objet de valeur.
- L'association et les encadrants ne pourront être tenus responsables en cas de perte, de vol ou de dégradation d'un objet personnel.

8. RÔLE DES PARENTS

- Respecter les enseignants, les bénévoles et les autres familles.
- Ne pas intervenir pendant les exercices.
- Ne pas donner de consignes aux enfants depuis le bord du tatami.
- Ne pas remettre en cause publiquement les décisions de l'entraîneur.
- Signaler à l'encadrant toute information importante concernant leur enfant.
- Respecter les horaires d'arrivée et de récupération.

Afin de favoriser **la concentration, l'autonomie, la discipline et la qualité des apprentissages**, les parents ne pourront pas assister aux entraînements réguliers.

Les parents pourront toutefois assister aux **dernières séances avant chaque période de vacances scolaires**, ou lorsqu'ils seront **expressément invités par les encadrants**.

9. SANTÉ ET BLESSURES

- Informer l'association de toute information nécessaire à la sécurité de l'enfant.
- Un enfant ne doit pas participer à un entraînement s'il présente un état de santé incompatible avec la pratique sportive ou une blessure nécessitant du repos.
- En cas de blessure ou de malaise pendant la séance, l'encadrant prend les mesures nécessaires et contacte les responsables légaux si besoin.
- En cas d'urgence, les services de secours pourront être contactés.

10. RESPECT ENTRE PARTENAIRES

- Respecter son partenaire quel que soit son âge, son niveau ou son gabarit.
- Adapter son intensité lorsque l'entraîneur le demande.
- Privilégier la sécurité et la maîtrise.
- Aider les débutants et les partenaires qui en ont besoin.
- Accepter les rotations et changements de partenaires.
- Féliciter son partenaire après un exercice ou un combat.

On progresse ensemble, dans le respect et la bienveillance.

11. COTISATION ET RÈGLEMENT

L'inscription à la section JJB est soumise au paiement de la cotisation selon les **conditions et modalités mises en place par l'association**.

La cotisation doit être **réglée dans les meilleurs délais et conformément aux échéances et conditions de paiement communiquées lors de l'inscription**.

Tout paiement échelonné doit respecter les modalités convenues avec l'association.

En cas de difficulté ou de retard de paiement, les parents sont invités à prendre contact rapidement avec le responsable de la section afin de trouver une solution adaptée.

Le non-respect des modalités de règlement peut entraîner la suspension de l'accès aux entraînements, conformément aux conditions d'inscription de l'association.

12. DISCIPLINE ET SANCTIONS

- Rappel de la règle et explication à l'enfant.
- Mise à l'écart temporaire de l'exercice afin de retrouver son calme et de comprendre la situation.
- Information des parents en cas de comportement répété.
- Exclusion temporaire de la séance ou de plusieurs séances en cas de comportement répété ou dangereux.
- Exclusion définitive de la section en cas de comportement grave ou répété.

Toute mesure disciplinaire a pour objectif de préserver **la sécurité, le respect et le bon fonctionnement du groupe**.

Les comportements violents, les insultes, le harcèlement, les discriminations ou les comportements mettant volontairement en danger un autre enfant pourront entraîner une exclusion immédiate de la séance.



13. LES VALEURS DE LA SECTION JJB

- **LE RESPECT** – Je respecte mes partenaires et mes entraîneurs.
- **LA DISCIPLINE** – J'écoute et j'applique les consignes.
- **L'ENTRAIDE** – J'aide mes partenaires à progresser.
- **LA MAÎTRISE DE SOI** – Je contrôle mes gestes et mes émotions.
- **LE FAIR-PLAY** – Je gagne avec humilité et je perds avec respect.
- **LA PERSÉVÉRANCE** – Je n'abandonne pas face aux difficultés.



PLANNING DES COURS

SECTION JJB – KIDS & ADOS

Saison 2026 / 2027 – Gymnase Évariste Galois, Nanterre

LUNDI	18h00 – 19h30	KIDS & ADOS
MARDI	20h00 – 22h00	ADULTES
JEUDI	17h00 – 18h00	KIDS
	18h00 – 19h00	ADOS
VENDREDI	18h00 – 19h00	KIDS
	19h00 – 20h00	ADOS
	20h00 – 22h00	ADULTES
SAMEDI	16h00 – 18h00	FEMMES

Pour les Kids et Ados : arriver suffisamment tôt pour se changer, passer aux toilettes, préparer la gourde, laisser les sandales au pied du tatami et rejoindre le groupe au fond du tatami. Si un cours précédent est en cours, attendre sa fin et l'autorisation de l'encadrant avant d'entrer.

GYMNASE ÉVARISTE GALOIS – NANTERRE

La Connexion – Brazilian Jiu Jitsu

« Plus qu'un sport, une école de vie. »

